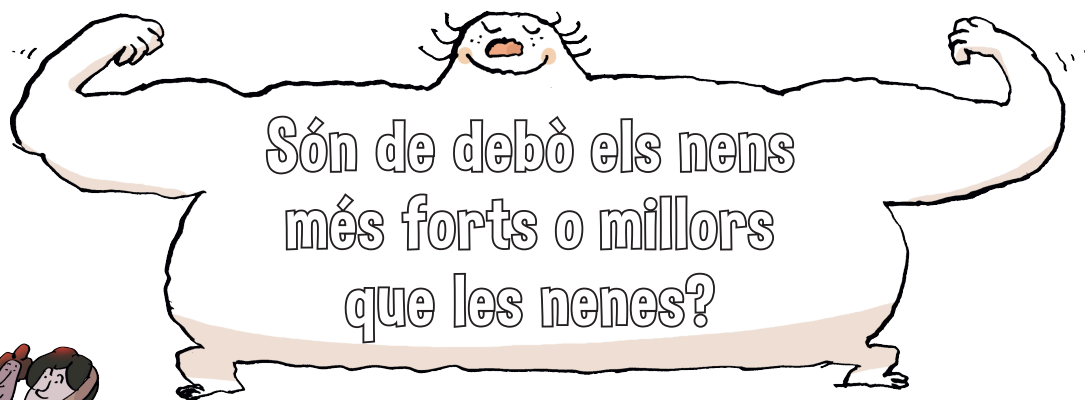


TEXTOS: STÉPHANIE DUVAL I SANDRA LABOUCARIE
IL·LUSTRACIONS: PASCAL LEMAÎTRE I ROGER ZANNI

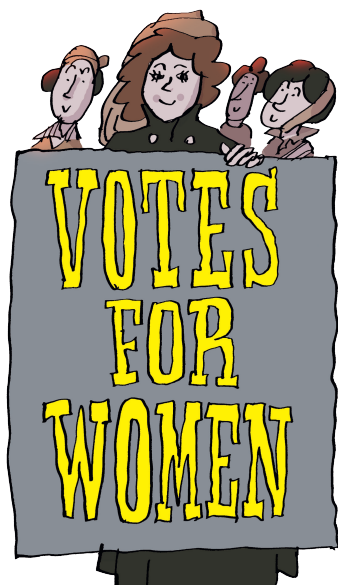
LA IGUALTAT ENTRE NOIES I NOIS



LAROUSSE



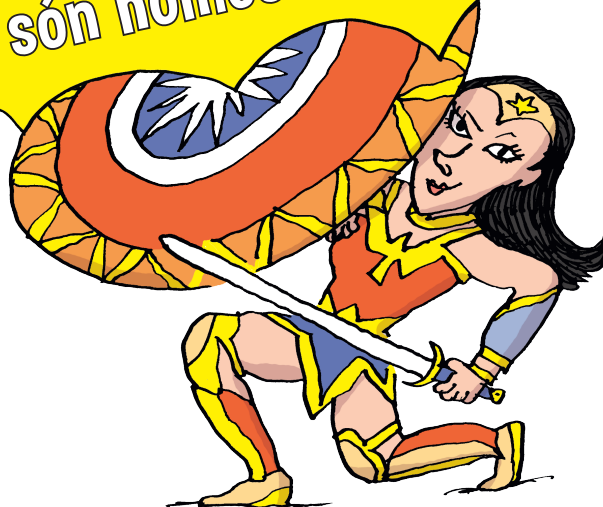
Com van aconseguir
les dones el dret a votar?



Qui mana a casa?



«A les pel·lícules,
els superherois sempre
són homes!»



SEGONS LES NACIONS UNIDES, PEL QUE FA A UN DELS SEUS ÀMBITS DE TREBALL

que s'orienta a aconseguir la igualtat de gènere i els drets humans de les dones i les nenes de tot el món, «la situació de la dona ha avançat en alguns aspectes importants en els últims anys, encara que els progressos no han estat homogenis, persisteixen les desigualtats entre dones i homes i segueix havent-hi obstacles importants».

Entre alguns dels seus compromisos hi ha el de «defensar els drets i la dignitat humana intrínseca de les dones i els homes».

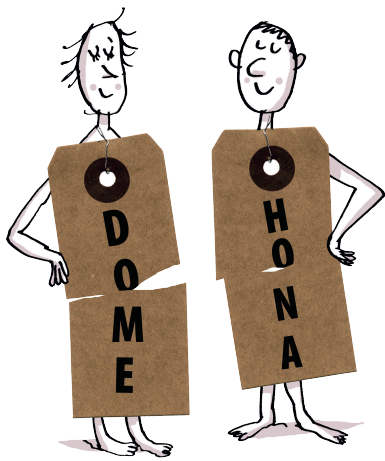
No obstant això, aquestes bones intencions topen amb prejudicis i estereotips que es mantenen molt arrelats en la nostra societat, amb una herència cultural que es transmet des de fa generacions.

Per què ens resulta estrany que una noia vulgui ser electricista o un noi vulgui fer un curs d'estètica? O que una nena practiqui karate i un nen prefereixi la dansa? Per què els superherois de les pel·lícules solen ser homes? O per què en els anuncis de televisió surten més dones nues que homes? És cert que els nois estan més dotats per a les matemàtiques i les noies per a activitats com el dibuix? Per què es diu que els nois no han de plorar?

Les persones que són víctimes d'aquestes discriminacions les viuen com a injustes i molt violentes; a més, els deixen empremtes que poden ser permanents en la seva autoestima i en la seva confiança en si mateixes i en els altres.

D'això tracta aquest llibre, que intenta contribuir, de manera molt lúdica i pedagògica, a desmuntar aquests tòpics i imatges, amb l'objectiu d'ajudar a desenvolupar l'esperit crític dels lectors i les lectores, i permetent que compreguin la importància de lluitar contra els estereotips sexistes.

Us animem a llegir-lo, sols o soles, amb la vostra família a casa o a l'escola! I, sobretot, tingueu confiança en les vostres capacitats personals, sentiu-vos lliures d'expressar-les i desenvolupar-les!



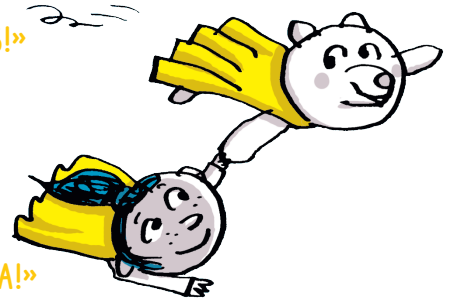
SUMARI

- 10-11 ¿SÓN DE DEBÒ ELS NENS MÉS FORTS O MILLORS QUE LES NENES?
- 12-13 PER QUÈ A LES NOIES ELS CREIXEN ELS PITS I ALS NOIS NO?
- 14-15 «LA MEVA GERMANA NOMÉS ES VOL VESTIR DE ROSA!»
- 16-17 «AL MEU GERMÀ LI ENCANTA ARREGLAR-SE!»
«LES NOIES ES PASSEN HORES DAVANT DEL MIRALL!»
- 18-19 «ÉS MÉS FÀCIL QUE UNA NENA TROBI ROBA A LA SECCIÓ DE NENS QUE UN NEN A LA SECCIÓ DE NENES!»
- 20-21 QUI SÓN MÉS INTEL·LIGENTS: LES NENES O ELS NENS?
- 22-23 PER QUÈ ES DIU «HOMENOT» A UNA NOIA I «MARIETA» A UN NOI?
- 24-25 «ELS NENS TENEN DRET A PLORAR DE LA MATEIXA MANERA QUE LES NENES!»
- 26-27 HI HA DONES CALBES?
- 28-29 «ELS NENS OCUPEN TOT EL PATI!»
«LES NENES SOVINT ESTAN JUNTES»
- 30-31 «ELS CAPS DE MANIQUÍ PER PENTINAR SÓN PER A LES NENES!»
- 32-33 «A CLASSE DE DANSA NOMÉS HI HA UN NEN!»
«LA MEVA AMIGA JUGA A FUTBOL!»
- 34-35 PER QUÈ ALS JOCS OLÍMPICS LES NOIES NO TENEN LES MATEIXES COMPETICIONS QUE ELS NOIS?
- 36 «A LES PEL·LÍCULES, ELS SUPERHEROIS SEMPRE SÓN HOMES!»
- 37 «ALS ANUNCIS, HI HA MÉS DONES DESPULLADES QUE HOMES DESPULLATS!»
- 38-39 «QUAN SIGUI GRAN, VULL SER CIENTÍFICA!»
- 40-41 «HI HA PAÏSOS ON LES NENES NO VAN A L'ESCOLA...»
- 42-43 PER QUÈ ESCRIVIM «ELLS» QUAN ENS REFERIM A NENS I NENES?

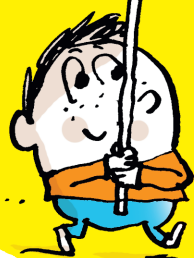




- 44-45 «A CASA, ÉS LA MARE QUI FA LA NETEJA!»
- 46-47 «QUAN SIGUI PARE, VULL TENIR CURA DELS FILLS!»
- 48 QUI MANA A CASA?
- 49 ÉS VERITAT QUE HI HA HOMES QUE PEGUEN LES DONES?
- 50 «NO M'ATREVEIXO A DIR A UN NEN QUE M'AGRADA!»
- 51 «ELS NENS, QUAN ESTAN ENAMORATS, FAN REGALS!»
- 52 «COM ES DECIDEIX TENIR UN NADÓ?»
- 53 «ESTIC OBLIGADA A TENIR FILLS?»
- 54-55 «L'OFICI DE PALETA ÉS DE NOIS!»
«UNA DONA POT SER ELECTRICISTA?»
- 56-57 «PER QUÈ ELS HOMES I LES DONES NO TENEN EL MATEIX SOU?»
- 58-59 COM VAN ACONSEGUIR LES DONES EL DRET A VOTAR?
- 60-61 HI HA DONES PRESIDENTES?
- 62-63 ARRIBARÀ UN DIA EN QUÈ LES NENES I ELS NENS ACONSEGUIRAN LA IGUALTAT?
- 64-65 DONES I HOMES PER LA IGUALTAT
- 66-69 UNES DONES INCREÏBLES

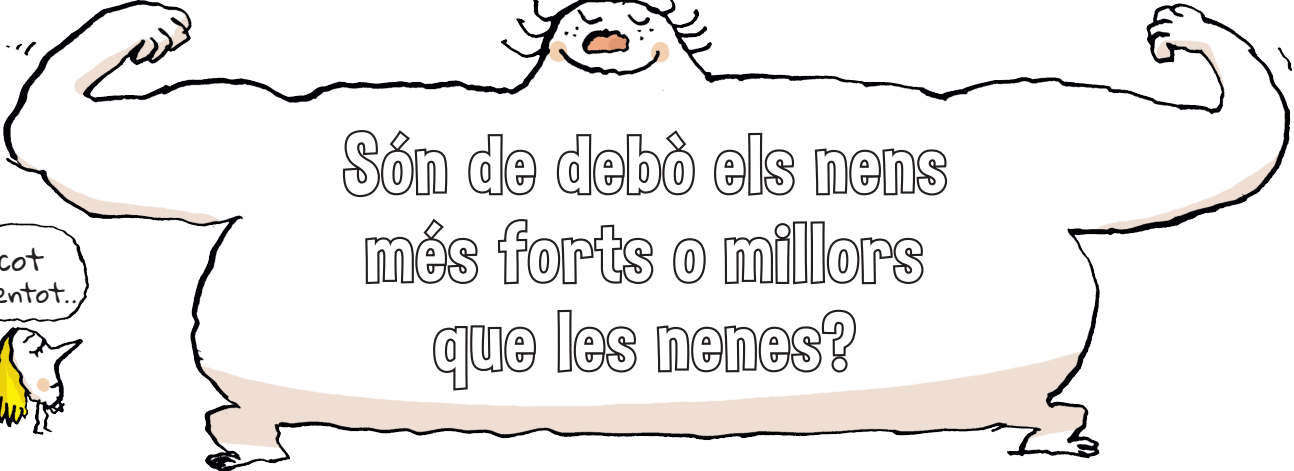


**SOC UN NEN I NO M'AGRADA
EL FUTBOL!**



**SOC UNA NENA
I PETESTO ELS TUTÚS!**





Són de debò els nens més forts o millors que les nenes?

Xicot dolentot...

Jo faig kungfu, i tu?

QUÈ ÉS LA FORÇA?

Se sol associar la força amb la massa muscular: com més músculs, més força es té. Abans de l'adolescència, res no dona més força a un nen que a una nena. Més endavant, després de la pubertat, els nois desenvolupen la musculatura amb més facilitat que les noies. Per què? Perquè el seu cos fabrica una gran quantitat de testosterona, una hormona que ajuda a desenvolupar els músculs. Però, compte! Una noia també pot tenir músculs i ser més forta que un noi.

QUE FORT!

CLAP CLAP

COMPTE AMB LES MITJANES!

Les corbes de pes i d'estatura dels carnets de salut infantil ho demostren: els nens són, de mitjana, més alts i pesen més que les nenes. Però, compte, són només mitjanes! Això vol dir que una nena pot ser més alta i pesar més que un nen.

Les mitjanes estan en la mitjana...

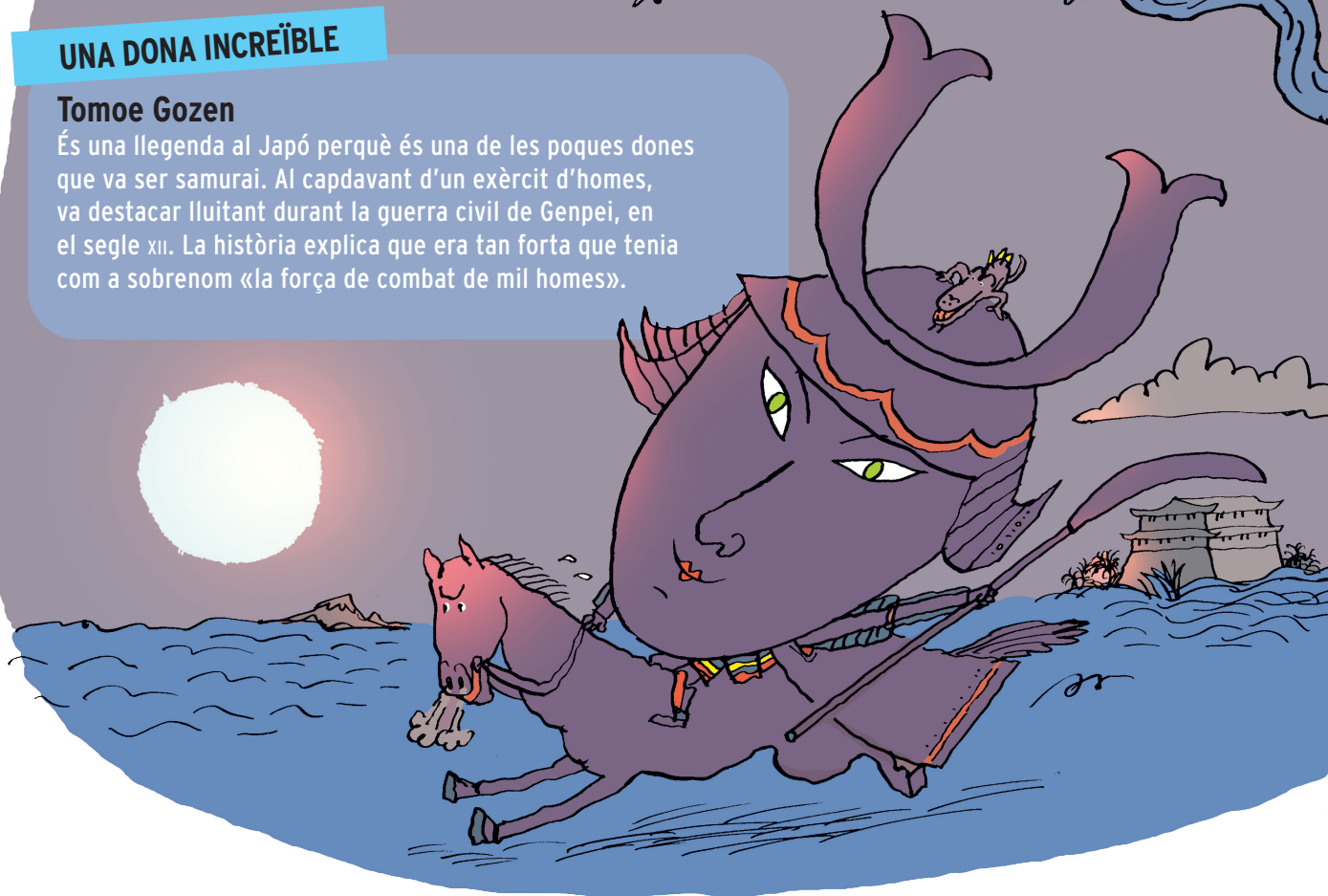
«JO SOC EL MILLOR!»

L'expressió «ser el millor» suggereix que un és superior als altres. I, en aquest sentit, no hi ha debat: ni els nens ni les nenes són superiors. «Ser bo o bona» no vol dir «ser el millor o la millor». Es pot ser diferent i complementari, o diferent i igual. Per exemple, la Maria i el Lluís juguen a bàsquet al pati. La Maria és molt ràpida corrent i per driblar; per la seva banda, el Lluís és molt hàbil per encistellar. Junts, cadascun amb el seu talent, fan que el seu equip sigui millor.

UNA DONA INCREÏBLE

Tomoe Gozen

És una llegenda al Japó perquè és una de les poques dones que va ser samurai. Al capdavant d'un exèrcit d'homes, va destacar lluitant durant la guerra civil de Genpei, en el segle XII. La història explica que era tan forta que tenia com a sobrenom «la força de combat de mil homes».



D'ON VE LA IDEA QUE ELS HOMES SÓN MÉS FORTS?

Les activitats més físiques, com les feines de la granja o el combat, han estat durant molt de temps reservades als homes. El cert és que com més s'exerciten els músculs, més es desenvolupen. I s'ha acabat creient que només els nois podien tenir músculs. Però, no és veritat!

La prova és que les dones també poden exercir oficis físics, com els de bombera, agricultora, militar... o ser grans esportistes o aventurers... Conclusió: els nens i les nenes poden fer les mateixes activitats, físiques o no. Només cal tenir-ne l'oportunitat.



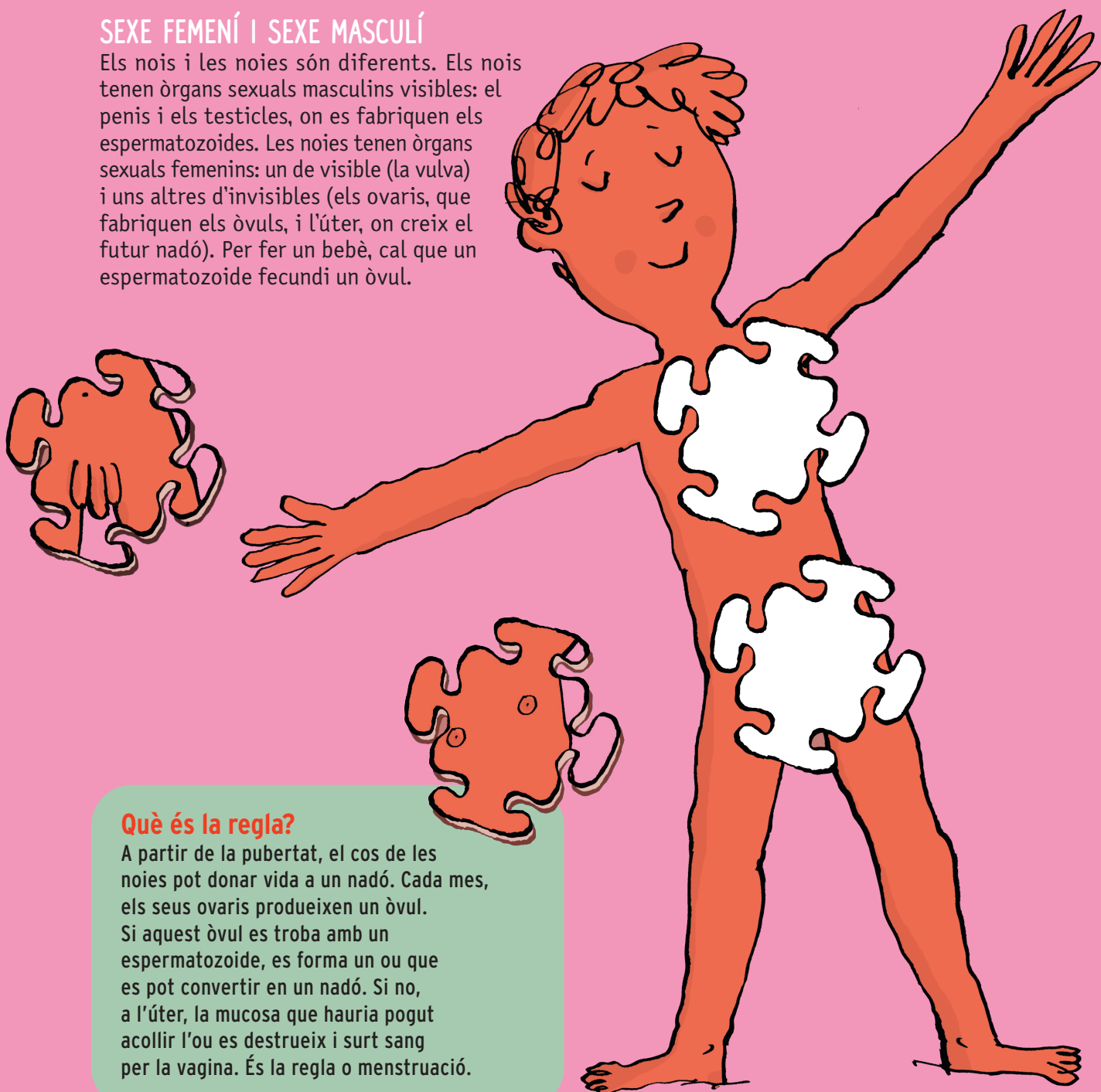
Fer pipí dempeus?

Al començament del segle XX, Colette, novel·lista francesa, va escriure: «Les dones poden fer tots els exercicis que fan els homes tret de fer pipí dempeus contra la paret». Doncs bé, des de fa uns quants anys es venen uns instruments en forma de paperina amb els quals les dones poden orinar dempeus... com els homes!

Per què a les noies els creixen els pits i als nois no?

SEXE FEMENÍ I SEXE MASCULÍ

Els nois i les noies són diferents. Els nois tenen òrgans sexuals masculins visibles: el penis i els testicles, on es fabriquen els espermatozoides. Les noies tenen òrgans sexuals femenins: un de visible (la vulva) i uns altres d'invisibles (els ovaris, que fabriquen els òvuls, i l'úter, on creix el futur nadó). Per fer un bebè, cal que un espermatozoide fecundi un òvul.



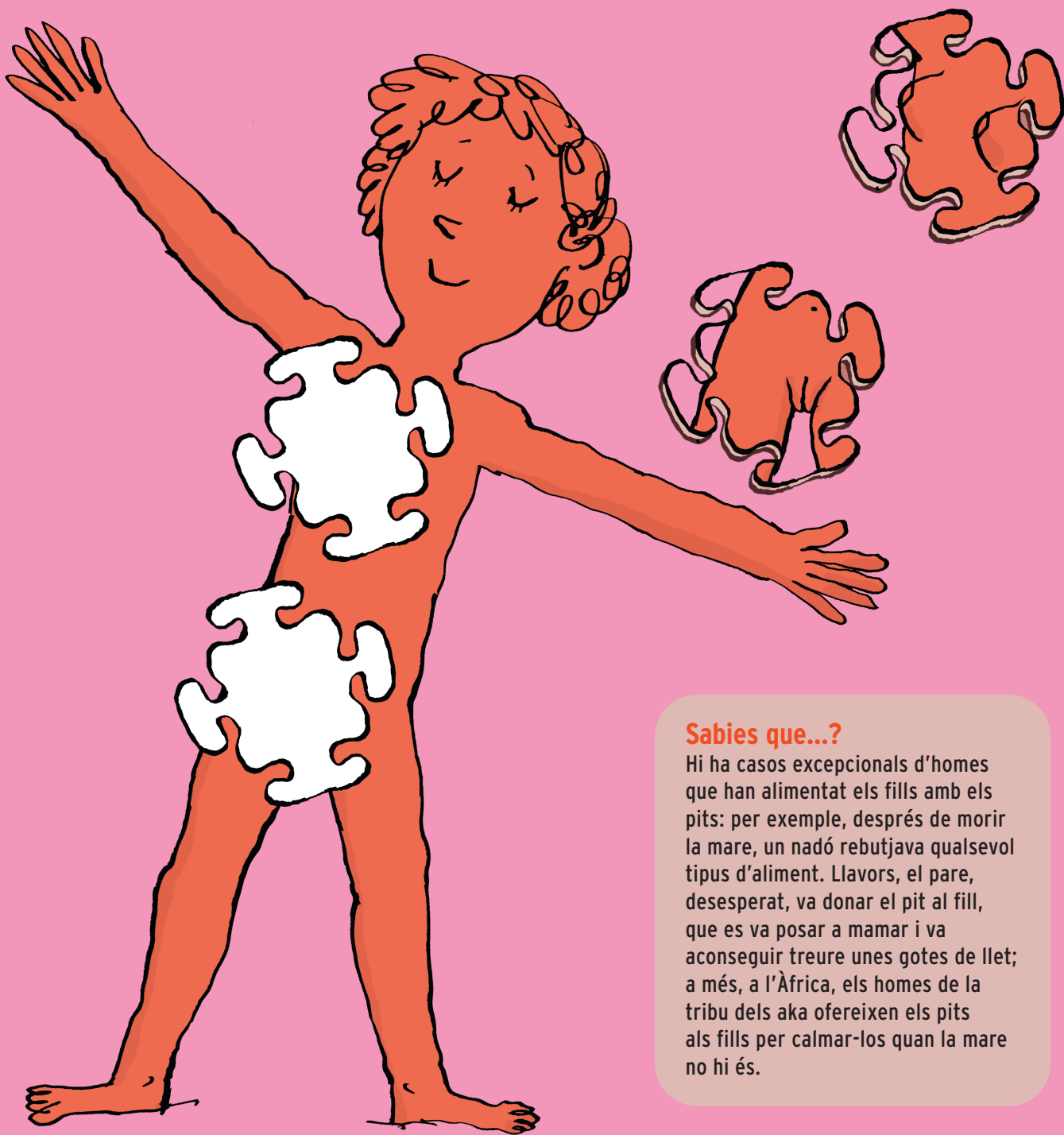
Què és la regla?

A partir de la pubertat, el cos de les noies pot donar vida a un nadó. Cada mes, els seus ovaris produeixen un òvul. Si aquest òvul es troba amb un espermatozoide, es forma un ou que es pot convertir en un nadó. Si no, a l'úter, la mucosa que hauria pogut acollir l'ou es destrueix i surt sang per la vagina. És la regla o menstruació.

ELS PITS CREIXEN

Tant les noies com els nois tenen dos pits amb un mugró a cadascun. Ara bé, en la pubertat, entre els 11 i els 16 anys, només els pits de les noies augmenten de volum i creixen al voltant del mugró. Poden ser de mides i formes diferents, i fins i tot de vegades asimètrics.

Cada pit conté greix i una glàndula mamària que produeix llet després del part. Per la seva banda, el pit dels nois es manté pla. No els permet alimentar els nadons, però els pares els poden donar el biberó tantes vegades com vulguin.



Sabies que...?

Hi ha casos excepcionals d'homes que han alimentat els fills amb els pits: per exemple, després de morir la mare, un nadó rebutjava qualsevol tipus d'aliment. Llavors, el pare, desesperat, va donar el pit al fill, que es va posar a mamar i va aconseguir treure unes gotes de llet; a més, a l'Àfrica, els homes de la tribu dels aka ofereixen els pits als fills per calmar-los quan la mare no hi és.